

Het Support Team werkt samen met volgende initiatieven

- Topaz Dagcentrum UZ Brussel
- LEIF (LevensEinde InformatieForum)
- ULteam (Uitklaring Levensindevragen-team)
- Omega vzw (palliatieve thuiszorg)
- Forum Palliatieve Zorg
- Brusselse Expertise LevensEinde (Br.e.l.)
- Leerstoel "Waardig LevensEinde" VUB

Overkoepelende organisatie van deze initiatieven



Deze folder is indicatief en geeft enkel informatie van algemene aard. Volledige informatie, aangepast aan de situatie van elke patiënt afzonderlijk, wordt door de arts verstrekt.

Overname van de tekst is niet toegestaan.

Voor reacties op deze brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
tel: 02 477 41 11 www.uzbrussel.be info@uzbrussel.be

Uitgave: april 2021
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen

INFORMATIE voor de patiënt

PSYCHOLOGEN SUPPORT TEAM

Psychologische ondersteuning bij kanker

Gebaseerd op de Distress-Barometer (2006)

Herkent u zich in het bovenstaande en wenst u graag psychologische ondersteuning bij kanker? Neem dan contact op met het Support team via supportteam@uzbrussel.be of 02 476 31 02

Psychologische ondersteuning

Met een kankerdiagnose geconfronteerd worden is een ingrijpende gebeurtenis. De onderzoeken, consultaties en behandelingen zijn vaak belastend. Dit alles kan een grote emotionele impact hebben en veel vragen of onzekerheden oproepen.

Tijdens, alsook na het ziekte- en behandelingstraject kunnen u en uw naasten beroep doen op een psycholoog van het Support Team. Samen met u wordt er gezocht naar manieren om uw welbevinden te verbeteren.

Wat mag u verwachten?

De psycholoog zal u niet altijd een pasklaar antwoord kunnen bieden. Aangepast aan uw persoonlijke situatie en uw individuele noden zal deze samen met u op zoek gaan naar hulpbronnen die kunnen helpen om uw draagkracht te vergroten.

Wanneer kan u bij de psycholoog terecht?

- Ondersteuning bij emotionele verwerking en bij vragen zoals:
 - Hoe ga ik om met mijn ziekte en/of behandeling?
 - Hoe ga ik om met gevoelens van angst, verdriet, kwaadheid, pijn, ...
 - Hoe praat ik erover?
 - Hoe betrek ik mijn (klein)kinderen in het ziekteproces?
 - Hoe kan ik mijn lichaam weer vertrouwen en aanvaarden?
 - Hoe kan ik mijn leven weer oppakken na de behandeling?
 - Hoe ga ik als naaste om met het ziekteproces?
- Bij relationele problemen als gevolg van de ziekte.
- Indien u vragen heeft over voorafgaande zorgplanning en hulp bij het invullen van wilsverklaringen.
- Bij vragen rond het levenseinde: stoppen van therapie, palliatieve sedatie en/of euthanasie.
- Ondersteuning bij verliesverwerking en rouwzorg.
- ...

Waar kan u terecht?

De psychologen van het Support Team zijn actief in het hele ziekenhuis en kunnen ingeschakeld worden op vraag van uw behandelend team, maar ook door uzelf en/of uw naasten. Op sommige diensten komt de psycholoog van het Support Team standaard langs.

Een tussenkomst van een psycholoog van het Support Team is kosteloos.

Gedeeld beroepsgeheim

De psychologen van het Support Team werken nauw samen met uw behandelende artsen en zorgverleners.

Het gedeeld beroepsgeheim stelt ons in staat om u een zo goed mogelijke totaalzorg te bieden. Indien u wenst dat bepaalde informatie niet gedeeld wordt, kan u dit steeds aangeven.

Contact

Het Support Team is elke weekday (9u-17u) bereikbaar

- Via het e-mailadres supportteam@uzbrussel.be
- Via het algemeen nummer 02 477 48 84
- Rechtstreeks:

Coralie Van Haver	02 476 31 02
Eveline Clemmen	02 474 90 47
Sam Lathouwers	02 474 95 92
Laurence Vanhooren	02 474 90 48
Catherine Baillon	02 477 48 84
Elise Vanderheyden	02 474 96 09

La Support Team collabore avec les initiatives suivantes :

- **Centre de jour Topaz UZ Brussel**
- **LEIF** (LevensEinde InformatieForum)
- **ULteam** (Uitklaring LevensEindevragen-team)
- **Omega vzw** (soins palliatifs à domicile)
- **Forum Palliatieve Zorg**
- **Brusselse Expertise LevensEinde (Br.e.l.)**
- **Leerstoel "Waardig LevensEinde" VUB**

L'organisation parapluie de ces initiatives est :



Cette brochure se limite aux informations de nature générale. Une information complète, adaptée à la situation de chaque patient, est fournie par le médecin / le collaborateur impliqué. La reproduction du présent texte n'est pas autorisée. Pour vos réactions sur cette brochure: patientinformatie@uzbrussel.be

UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Brussel
Tel : 02 477 41 11

www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Edition: avril 2021
Editeur responsable: Pr. dr. M. Noppen

INFORMATION pour le patient

PSYCHOLOGUES SUPPORT TEAM

Soutien psychologique en cas de cancer



Soutien Psychologique

Etre confronté à un diagnostic de cancer est un événement majeur. Les examens, les consultations et les traitements sont souvent stressants. Tout cela peut avoir un impact émotionnel important et soulever de nombreuses questions ou incertitudes.

Pendant et après le processus de maladie et de traitement, vous et vos proches pouvez faire appel aux services d'un(e) psychologue de la Support Team. Ensemble, nous chercherons des moyens d'améliorer votre bien-être.

A quoi pouvez-vous vous attendre?

Le/la psychologue ne sera pas toujours en mesure de vous donner une réponse toute faite. Adapté à votre situation personnelle et à vos besoins individuels, il/elle recherchera avec vous les ressources qui pourraient vous aider à accroître votre capacité d'adaptation.

Quand pouvez-vous consulter un(e) psychologue?

- Pour un soutien dans le traitement des émotions et de questions telles que :
 - Comment faire face à ma maladie et/ou à mon traitement?
 - Comment gérer les sentiments de peur, de tristesse, de colère, de douleur, ...
 - Comment en parler?
 - Comment impliquer mes (petits) enfants dans le processus de la maladie?
 - Comment puis-je faire confiance à mon corps et l'accepter à nouveau?
 - Comment puis-je reprendre ma vie après un traitement?
 - Comment puis-je gérer la maladie en tant que membre de la maladie?
- Pour les problèmes relationnels dus à la maladie.
- Si vous avez des questions sur la planification anticipée des soins et que vous avez besoin d'aide pour remplir les déclarations anticipées.
- Pour les questions de fin de vie : arrêt de la thérapie, sédation palliative et/ou euthanasie.
- Soutien en cas de perte et de deuil.
- ...

Où pouvez-vous aller?

Les psychologues de la Support Team sont actifs dans tout l'hôpital et peuvent être appelés à la demande de votre équipe soignante, mais aussi par vous et/ou vos proches. Dans quelques services, un(e) psychologue de la Support Team vous rendra automatiquement visite. L'intervention d'un(e) psychologue de la Support Team est gratuite.

Secret professionnel partagé

Les psychologues de la Support Team travaillent en étroite collaboration avec vos médecins traitants et vos prestataires de soins de santé.

Le secret professionnel partagé nous permet de vous offrir la meilleure prise en charge totale possible. Si vous souhaitez que certaines informations ne soient pas partagées, vous pouvez toujours l'indiquer.

Contact

La Support Team est joignable tous les jours de la semaine (9h-17h)

Via l'adresse e-mail :	supportteam@uzbrussel.be
Via le numéro général :	02 477 48 84
Directement :	
Coralie Van Haver	02 476 31 02
Eveline Clemmen	02 474 90 47
Sam Lathouwers	02 474 95 92
Laurence Vanhooren	02 474 90 48
Catherine Baillon	02 477 48 84
Elise Vanderheyden	02 474 96 09