

**KREEG U EEN BEHANDELING
VOOR KANKER?**

**HEEFT U SINDSDIEN LAST VAN
AANDACHTSPROBLEMEN,
GEHEUGENKLACHTEN EN/OF
VERMOEIDHEID?**

In samenwerking met



UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette

www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Uitgave: 2023
Verantwoordelijke uitgever: Prof. dr. M. Noppen



**Oncologisch
Centrum**
Behandeling en Onderzoek van Kanker

studeerders

Klachten na kankerbehandeling

Na het stopzetten van een oncologische behandeling kan u last ondervinden van **aandachts- en geheugenklachten, vermoeidheid en angst voor herval.**

Deze problemen kunnen een grote impact hebben op uw levenskwaliteit en het dagelijks functioneren.

Wat stellen we voor?

Een **neurocognitieve evaluatie** die bestaat uit een intakegesprek, een neuropsychologische testing, en het invullen van vragenlijsten.

In functie van de resultaten stellen we een aangepast behandelingstraject voor.

De testing wordt uitgevoerd op de dienst medische oncologie van het UZ Brussel en is gratis.



Nazorgprogramma bij aandachtsproblemen en/of geheugenklachten

In samenwerking met de dienst medische oncologie van het UZ Brussel, bieden we patiënten met concentratie- of geheugenproblemen een nazorgprogramma aan in de neurocognitieve remediëeringskliniek van het Universitair Verplegingscentrum Brugmann.

Dit nazorgprogramma is gericht op zowel het verbeteren van de cognitieve klachten en vermoeidheid, als op het algemeen welzijn.

Wat houdt het nazorgprogramma in?

Een integratief nazorgprogramma van 8 weken (1 dag/week op maandag) bestaande uit:

- Gepersonaliseerde sessies van cognitieve training en strategietraining
- Het aanpakken van vermoeidheid met aangepaste bewegingstherapie in groepssessies
- Informatiesessies over thema's zoals: angst voor herval, voeding, vermoeidheid

Voor wie?

- U kreeg een behandeling voor kanker
- U bent niet meer onder actieve oncologische behandeling
- De ziekte is onder controle of u bent ziektevrij
- U bent minstens 18 jaar oud

Dit nazorgprogramma staat ook open voor patiënten die opgevolgd worden in andere ziekenhuizen.

Waar?

Neurocognitieve evaluatie:
UZ Brussel, Medische Oncologie,
Laarbeeklaan 101, 1090 Jette

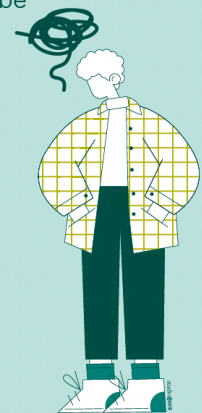
Neurocognitieve remediëring:
neurocognitieve remediëeringskliniek,
Universitair Verplegingscentrum Brugmann,
Arthur Van Gehuchtenplein 4, 1020 Brussel

Interesse?

Contacteer de projectcoördinator
Nathalie Vanlaer,
Klinisch psycholoog
Nathalie.vanlaer@uzbrussel.be
Tel.: 02 476 39 79

Projectverantwoordelijken

Prof. Dr. Bart Neyns
Prof. Dr. Anne Rogiers

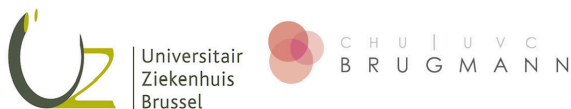


**AVEZ-VOUS REÇU UN
TRAITEMENT CONTRE LE
CANCER?**

**SOUFFREZ-VOUS DEPUIS DE
TROUBLES DE L'ATTENTION, DE
LA MÉMOIRE ET/OU DE FATIGUE?**



En association avec



UZ Brussel
Brussels Health Campus
Laarbeeklaan 101
1090 Jette

www.uzbrussel.be
info@uzbrussel.be

Edition: 2023
Editeur responsable: Prof. dr. M. Noppen



Plaintes après le traitement du cancer

Après un traitement oncologique, vous pouvez éprouver **des problèmes d'attention et de mémoire, ainsi que de la fatigue**. Ces problèmes peuvent avoir un impact important sur votre qualité de vie et votre fonctionnement quotidien.

Que proposons-nous ?

Un **bilan neurocognitif** comprenant un bilan d'admission, des tests neuropsychologiques et le remplissage de questionnaires.

En fonction des résultats, nous proposons un trajet de soins adapté.

Les tests neuropsychologiques sont réalisés dans le service d'oncologie médicale de l'UZ Brussel et sont gratuits.



Programme de soins adapté pour des troubles de l'attention ou de la mémoire

En collaboration avec le service d'oncologie médicale de l'UZ Brussel, nous proposons aux patients souffrant de problèmes de concentration ou de mémoire un traitement à la clinique de remédiation neurocognitive du Centre Hospitalier Universitaire Brugmann.

Ce traitement vise à améliorer les troubles cognitifs et la fatigue ainsi que le bien-être général.

En quoi consiste le programme ?

Un programme intégratif de 12 semaines (1 jour/semaine) comprenant :

- Des exercices de remédiation cognitive et un entraînement cognitif informatisé et personnalisé
- Une approche psychocorporelle
- Séances d'information sur des sujets tels que : la nutrition, la fatigue, la procrastination

Pour qui?

- Vous avez reçu un traitement contre le cancer
- Vous n'êtes plus sous traitement oncologique actif
- La maladie est sous contrôle ou vous n'avez plus de maladie
- Vous avez au moins 18 ans

Où?

Bilan neurocognitif :
UZ Brussel, service d'oncologie médicale,
Avenue du Laerbeek, 101 1090 Jette

Remédiation neurocognitive :

Clinique de la remédiation neurocognitive,
Centre Hospitalier Universitaire Brugmann,
Place Arthur Van Gehuchten 4, 1020
Bruxelles

Intéressé(e)?

Contactez la coordinatrice du projet,
Nathalie Vanlaer,
Psychologue clinicienne
Nathalie.vanlaer@uzbrussel.be
Tel: 02 476 39 79

Chefs de projet

Prof. Dr Bart Neyns
Prof. Dr. Anne Rogiers

