

Wat is AYA? Adolescents and Young Adults with cancer

Je bent tussen 16 en 35 jaar en je hebt de diagnose kanker gekregen. Je behoort nu tot de AYA-groep.

Met de term AYA's (Adolescents and Young Adults with cancer) bedoelt men jongeren en jongvolwassenen tussen 16 en 35 jaar die te maken krijgen met kanker. Op deze leeftijd maken we heel wat ontwikkelingen door en staan we voor keuzes die ons verdere leven bepalen. Kanker onderbreekt deze normale ontwikkeling abrupt en soms voor langere tijd. Niet alleen je eigen leven daverd op zijn grondvesten, ook je gezin en je vrienden zitten met veel onrust.

Op zulke momenten is aangepaste en leeftijdsspecifieke zorg belangrijk en wij staan daarom voor je klaar met ons AYA-team om je te ondersteunen en te begeleiden. Ons AYA-team bestaat uit een arts, een verpleegkundige, psycholoog, sociaal werker en kinesitherapeut. Je kan bij hen terecht met alle mogelijke vragen. Wij helpen je op weg naar de gepaste hulpverlener.

Volgende thema's kan je samen onder de loep nemen met je AYA-team:

Op fysiek vlak

medische vragen, nood aan beweging en revalidatie, voedingsgewoonten, ...

Op psychologisch vlak

verlies van verworven autonomie, veranderd zelfbeeld en lichaamsbeleving, angst voor herval, ...

Op sociaal vlak

hulp in het huishouden, financiële zorgen, administratieve ondersteuning, ...

Op relationeel/seksueel vlak

druk op relaties en gezinsleven, zorgen over onvruchtbaarheid, veranderende intimiteit en seksualiteit, ...

Op professioneel vlak

onderbreken en/of hervatten van werk en/of studie

Op spiritueel vlak

vragen over betekenis- en zingeving, geloof, ...



Hoe gaan we tewerk?

- je neemt contact op met je behandelend arts en vraagt hem/haar naar het AYA-team. Of je neemt zelf rechtstreeks contact op met het AYA-team (zie mailadres).
- wij plannen een kennismaking met een van onze teamleden om na te gaan welke vragen/bezorgdheden/noden er zijn. We proberen te luisteren, je te informeren waar nodig en gericht te verwijzen indien nodig.
- je kan zowel voor, tijdens als na de behandeling contact opnemen. Ook indien je na een tijdje nog met vragen zit die gerelateerd zijn aan je ziekte en/of behandeling, kan je contact opnemen (bijv. vragen over fertiliteit, werkhervatting, schoolhervatting,...).
- ook jouw directe naasten kunnen beroep doen op de kennis en expertise van ons AYA-team.
- wij proberen, weliswaar met jouw toestemming, zoveel als mogelijk te overleggen met zowel interne als externe betrokkenen.



Raadpleeg of vraag zeker naar volgende initiatieven:

- ☐ Bekijk de AYA folder
- ☐ Box 'Jong en kanker'
- ☐ Ouderenbox 'de liefdevolle manager'
- ☐ Buddywerking
- ☐ Jaarlijkse terugkomdag YAY's AZ Klina
- ☐ Bednet
- ☐ Spullenkoffer AYA's

Door het scannen van de QR code kan je alle up-to-date initiatieven terugvinden.



Scan de QR code en kom rechtstreeks op de website voor AYA's terecht.



AYA-team

Internist - hematoloog
Dr. Stef Meers

Psycholoog
Carmen De Coster
Kristin Amssoms

Seksuologe – relatietherapeute
Inge De Clippeleir

Maatschappelijk werker
Kristien Goris
Ann De Buysser

Verpleegkundige
Natalie Lambrechts

Contactinfo

aya@klina.be



Versie: 3 / 5-2024

Auteur: team psychologen, V.U.: Directeur Zorg

AZ Klina vzw

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
www.azklina.be



AYA

**ADOLESCENTS AND
YOUNG
ADULTS WITH CANCER**

